

## Lektion 1

### Erweckung

Wer braucht sie?

Bitten Sie Gott zu Beginn dieses Kurses, dass es eine Zeit des Wachstums in Ihrem Leben wird. Sagen Sie ihm, dass Sie bereit sind, sich verändern zu lassen und seinen Willen zu tun. Beten Sie für die Teilnehmer der Gruppe, dass der Heilige Geist in ihnen wirkt, wenn sie das Thema Erweckung miteinander erarbeiten.

 rigatio

## Lektion 2

### Demut

Zu Gott kommen nach seinen Bedingungen

Bitten Sie Gott, in Ihrem Leben mit einer geistlichen Erweckung zu beginnen. Beten Sie darum, dass Demut in Ihren Gedanken und Taten sichtbar wird. Bitten Sie ihn um ein demütiges, freudiges Herz, das nicht darum besorgt ist, welchen Eindruck es auf andere macht, sondern nur ihm gefallen will. Beten Sie darum, dass das Gruppengespräch nächste Woche ehrlich und aufrichtig wird.

 rigatio

## Lektion 3

### Aufrichtigkeit

Schweigen ist nicht immer Gold

Verbringen Sie diese Woche täglich Zeit damit, Zerbrochenheit vor Gott einzuüben – gestehen Sie Ihre Bedürftigkeit ein und bekennen Sie alle Sünden, an die Gott Sie erinnert. Beten Sie um den Mut, den anderen von Ihrem Versagen zu erzählen, damit diese für Sie beten und Sie von Zeit zu Zeit auf diesen Punkt ansprechen. Beten Sie in dieser Woche auch für Ihren Pastor oder die Gemeindeglieder, dass Gott ihnen die Kraft gibt, Versuchungen zu überwinden.

 rigatio

## Lektion 4

### Buße

Der große Wendepunkt

Bitten Sie Gott, dass er Ihnen diese Woche aufrichtige Buße über jede andauernde Sünde in Ihrem Leben gibt. Seien Sie ganz offen vor Ihm, damit er Ihnen Sünden in Bereichen Ihres Lebens zeigen kann, die vielleicht seinen vollen Segen zurückhalten. Bitten Sie Gott, jedem Teilnehmer Ihrer Gruppe zu helfen, wenn er verschiedene Anfechtungen und Kämpfe im Bereich der Buße erlebt.

 rigatio

## Lektion 5

### Gnade

Gott kennt unsere Not und schafft einen Ausweg

Freuen Sie sich jeden Tag dieser Woche an der überwältigenden Gnade, die Gott uns durch Jesus Christus zeigt! Danken Sie ihm für seine Vergebung und Gnade, und beten Sie darum, dass Sie sein Wirken in Ihrem Leben erkennen. Bitten Sie ihn täglich um Gnade in Ihren Anliegen, und darum, dass seine Gnade durch Sie hindurch in Ihrer Umgebung sichtbar wird.

 rigatio

## Lektion 6

### Heiligung

Ein Herz nach Gottes Herzen

Beschäftigen Sie sich diese Woche mit der „Legt ab/Zieht an“-Liste auf Seite 116. Denken Sie jeden Tag betend über einige Punkte nach. Bitten Sie Gott um Hilfe und Gnade bei Ihrem Streben nach Heiligung – in Ihrem Reden, Denken, in Ihren Taten.

 rigatio

## Lektion 7

### Gehorsam

Die Feuerprobe der Liebe

Beten Sie darum, dass Sie in dieser Woche sensibel sind für Gottes Anrufe und sofort gehorchen, egal was er fordert. Bitten Sie ihn, dass er Sie an alles erinnert, wozu er Sie in der Vergangenheit aufgefordert hat, was Sie aber noch nicht gemacht haben.

 rigatio

## Lektion 8

### Ein reines Gewissen

Anderen kein Stolperstein sein

Beten Sie diese Woche um Gelegenheiten, Ihr Gewissen zu reinigen. Bitten Sie Gott, Sie an Dinge zu erinnern, die in Ordnung gebracht werden müssen, und um die Weisheit, das in der richtigen Weise zu tun. Beten Sie auch für die anderen Gruppenmitglieder, die vor derselben Herausforderung stehen.

 rigatio

## Lektion 9

### Vergebung

Die Gefangenen freilassen

Beten Sie in dieser Woche um die Kraft, all denen zu vergeben, die Ihnen in der Vergangenheit Verletzungen zugefügt haben. Bitten Sie um Heilung, Wiederherstellung und Befreiung von Bitterkeit. Denken Sie im Gebet an die Gruppenteilnehmer, die sich jetzt besonders mit Vergebung auseinandersetzen. Beginnen Sie jetzt schon, für die nächste Gesprächsrunde zu beten, wenn es um sexuelle Reinheit geht.



## Lektion 10

### Sexuelle Reinheit

Die Freude moralischer Freiheit

Beten Sie um die Kraft, sündige Gewohnheiten und schlechte Gedanken zu überwinden, damit Sie moralische Freiheit erleben. Bitten Sie den Herrn, Ihnen zu zeigen, wer Ihr Rechenschaftspartner sein sollte; vielleicht jemand aus Ihrer Gruppe. Beten Sie für Teilnehmer der Gruppe, die vielleicht an sexuelle Sünden gebunden sind. Denken Sie in dieser Woche im Gebet besonders an die Ehen der Kursteilnehmer.



## Lektion 11

### Ein geisterfülltes Leben

Gottes Kraft in Ihnen

Machen Sie es zu Ihrem Anliegen, täglich mit dem Heiligen Geist erfüllt zu sein. Bitten Sie Gott darum, dass Sie bei allen Aktivitäten und Entscheidungen sensibel für die Leitung des Heiligen Geistes sind. Bitten Sie für Ihre Gruppe um die Führung durch den Heiligen Geist, jetzt da der Kurs zu Ende geht.



## Lektion 12

### Die persönliche „Stille Zeit“

Gott täglich erleben

Beten Sie darum, dass Ihre Seele einen beständigen Durst nach Gott verspürt. Bitten Sie Gott, Ihnen dabei zu helfen, jeden Tag dieser Woche eine Stille Zeit zu halten. Bitten Sie ihn um Hilfe, die Bibel zu verstehen, auf Ihr Leben anzuwenden und die Botschaft vom neuen Leben in Ihrer Umgebung weiterzusagen.

