

IHR MÄNNER, LIEBT EURE FRAUEN



LEITERHANDBUCH

Larry E. McCall

Inhalt

Kapitel 1

Der perfekte Ehemann 4

Kapitel 2

Eine im Voraus entschiedene Liebe 5

Kapitel 3

Eine einzigartige Liebe (Teil 1) 6

Kapitel 4

Eine einzigartige Liebe (Teil 2) 7

Kapitel 5

Eine tätige Liebe. 8

Kapitel 6

Eine beschützende Liebe 9

Kapitel 7

Eine zielgerichtete Liebe 10

Kapitel 8

Eine versorgende Liebe 11

Kapitel 9

Eine leidenschaftliche Liebe 12

Kapitel 10

Eine betende Liebe 13

Kapitel 11

Eine reinigende Liebe 14

Kapitel 12

Eine vergebende Liebe 15

Kapitel 13

Eine ausdauernde Liebe 16

Einleitung

Diskussionsfragen

1. Im Blick auf deine Aufgabe als Ehemann: Welche menschlichen Rollen-Vorbilder hast du in deinem Leben gehabt? In welcher Hinsicht haben sie dich positiv beeinflusst? Und negativ?
2. In welcher Hinsicht erhoffst du dir, dass dieses Buch dich als Ehemann weiterbringt?
3. Lies langsam und aufrichtig 1. Korinther 13,4-7 und ersetze das Wort Liebe immer durch deinen Namen. Beantworte dann die folgenden Fragen – besonders im Hinblick auf die Beziehung zu deiner Frau: Welche Eigenschaften der Liebe wirken irgendwie unpassend, wenn dein Name eingesetzt ist? Inwiefern ruft der Herr dich zur Veränderung?

Aktionen

1. Unternimm erste Schritte, eine Männergruppe ins Leben zu rufen. (Siehe dazu Anhang D auf rigatio.com mit einigen Ideen, um eine Gruppe zu starten.) Welche Ziele und Pläne könnte man für eine Gruppe in Betracht ziehen, wenn ihr diesen Kurs gemeinsam durcharbeitet und diskutiert? Zum Beispiel: Wann und wo wollt ihr euch treffen? Wollt ihr bei jedem Treffen immer ein Kapitel besprechen? Welche Regeln zur Vertraulichkeit soll es geben?
2. Bete für dich und die Gruppenmitglieder. Bitte den Herrn, dass er jedem von euch Demut und Hoffnung gibt, wenn ihr gemeinsam darin wachsen wollt, Christi Liebe gegenüber euren Frauen widerzuspiegeln.
3. Legt einen Termin für das nächste Gruppentreffen fest und besprecht, was dafür vorbereitet werden soll.

Kapitel 1

Der perfekte Ehemann

Diskussionsfragen

1. Welche Aspekte des Ehemannseins scheinen dir einfach?
2. Was sind deiner Meinung nach die am meisten herausfordernden Aspekte für einen Ehemann?
3. Welche Eigenschaften von Jesu Liebe zu seiner Braut, der Gemeinde, beeindrucken dich besonders? Warum?
4. Welche besonderen Merkmale von Christi Liebe sollen deine nicht-christlichen Freunde und Verwandte erkennen, wenn sie deine Beziehung zu deiner Frau sehen?

Aktionen

1. Bete um Demut, wenn du jetzt lernen willst, christusähnlicher in deiner Liebe zu deiner Frau zu werden. Mach dann Folgendes:
2. Frage deine Frau, in welchen Bereichen sie sich wünscht, dass du als Ehemann wächst – achte darauf, dass du nicht in die Defensive gehst! Frag sie, ob sie täglich für dich beten würde, wenn du danach strebst, ein Ehemann zu werden, der Christus ähnlich ist.

Kapitel 2

Eine im Voraus entschiedene Liebe

Diskussionsfragen

1. Warum liebt Gott dich? Was würde es den Herrn kosten, die Liebe zu jemandem zu beenden? Auf welchen Vers gründest du deine Antwort?
2. Lies Epheser 1,3-15. Was an diesem Abschnitt packt dich und warum?
3. An wie viele deiner Eheversprechen kannst du dich erinnern?
4. Was liebst du an deiner Frau besonders? Sind diese Dinge in irgendeiner Weise „Bedingungen“ dafür, dass du sie weiterhin liebst? Was ist, wenn sie sich verändert und diese Dinge nicht mehr da sind, die dich angezogen haben – wirst du sie dann weiterhin lieben?

Aktionen

1. Überrasche deine Frau diese Woche, indem du Zeit reservierst, wo ihr beide auf dem Sofa sitzt und entspannt eure Hochzeitsfotos anschaut.
2. Erinnere sie an diesem Tag an deine Hochzeitsversprechen – so gut du dich daran erinnern kannst. Sag ihr, dass du diese Versprechen damals ernst gemeint hast und es heute auch noch tust.

Kapitel 3

Eine einzigartige Liebe (Teil 1)

Diskussionsfragen

1. Welcher Teil dieses Kapitels hat dich besonders angesprochen? Warum?
2. Wie unterscheidet sich Jesu Liebe zu den Seinen von seiner Liebe für die ganze Welt? (Siehe dazu Joh 17,6-26.)
3. Lies Sprüche 6,20-35. Nenne einige Folgen von sexueller Sünde.
4. Welche „Leitblanken“ hast du in deinem Leben gesetzt, um deine Augen vor den verschiedenen Formen der Pornografie zu schützen und deiner Frau zu versichern, dass deine Augen nur ihr gehören?
5. Wie sollte ein Mann mit anderen Frauen umgehen, wenn er durch sein Leben Christus widerspiegeln will? (Siehe 1Tim 5,2.)

Aktionen

1. Gab es eine Zeit in deinem Leben, wo du deine einzigartige Liebe zu deiner Frau verraten hast, indem du zu freundlich zu einer anderen Frau – oder Frauen – warst? Bekenne das jetzt dem Herrn. Was macht der Heilige Geist dir deutlich, wie Umkehr aussehen soll? Was ist der nächste Schritt?
2. Was solltest du in deinem täglichen Leben verändern, damit deine Frau deine einzigartige Liebe zu ihr auch wirklich erkennt? Geh die einzelnen Punkte aus diesem Kapitel noch mal durch: Ohren, Augen, Liebe und Hände. Wie kannst du deiner Frau zeigen, dass du in diesen Bereichen ein „Ein-Frauen-Mann“ bist? Trau dich, und frag sie nach Anregungen.
3. In welchen Aspekten der einzigartigen Liebe macht der Heilige Geist dir deutlich, dass du gesündigt hast? Willst du das dem Herrn bekennen und dich dazu verpflichten, dein Verhalten ab sofort zu ändern? Sprich mit den anderen Männern in deiner Gruppe, bitte um Gebetsunterstützung und dass sie Rechenschaft von dir fordern.

Kapitel 4

Eine einzigartige Liebe (Teil 2)

Diskussionsfragen

1. Wenn wir in verschiedene Versuchungen nachgeben, die unsere einzigartige Liebe zu unseren Frauen kompromittieren, versuchen wir oft, uns in Gedanken oder gegenüber unseren Ehefrauen zu rechtfertigen. Lies 1. Korinther 10,12-13. Was sagen diese Verse zu unserer Neigung, uns selbst dafür zu entschuldigen, dass wir auf die Versuchung eingegangen sind?
2. Was für Warnzeichen gibt, die dir signalisieren, dass dein Herz gerade von der einzigartigen Liebe zu deiner Frau abschweift?
3. Warum ist es für christliche Männer wohl so schwer, über den Reiz der Versuchung zu sprechen und sich ihre Sünden gegenseitig zu bekennen – besonders im sexuellen Bereich?
4. Wie könnte eure Gemeinde zielgerichteter die Männer stärken, im Kampf gegen die Versuchung zu widerstehen? Wie können die Männer eurer Gemeinde einander treuer in diesem Bereich dienen?

Aktionen

1. Was könnte deine Frau wohl als Wettstreit um deine Zuneigung betrachten? Deinen Beruf? Sport? Computerzeit? Ein Hobby? Frag sie einfach, ohne dich dabei selbst zu verteidigen.
2. Sprich mit deinem Rechenschaftspartner darüber, wie du demütig und trotzdem entschieden in das Leben eines anderen Bruders eingreifen kannst, wenn du Anzeichen dafür siehst, dass er seine einzigartige Liebe zu seiner Frau verrät. Wie kann so ein Eingreifen aussehen? Lest Galater 6,1 und diskutiert dann eure Verpflichtung, aufeinander achtzugeben.
3. Sprich mit deiner Frau über deinen Wunsch, ein Ein-Frauen-Mann zu sein, der ihr in allen Lebensbereichen hingegeben ist. Bitte sie demütig um Gebetsunterstützung und dass sie dich darauf aufmerksam macht, wenn sie sieht oder fühlt, dass du dein Versprechen nicht einhältst. Redet miteinander und betet dann darüber.

Kapitel 5

Eine tätige Liebe

Diskussionsfragen

1. Lest Philipper 2,3-5 gemeinsam als Gruppe. Diskutiert dann, wie ihr diese Prinzipien auf eure Ehe übertragen könnt.
2. Welche Aufgaben übernimmst du als Mann im Allgemeinen zu Hause? Welche Aufgaben übernimmt deine Frau? Wie seid ihr zu dieser Aufteilung gekommen? Seid ihr beide damit zufrieden? Hast du sie schon gefragt?
3. Gibt es Aufgaben, um deren Erledigung deine Frau dich schon gebeten hat, aber du hast gezögert? Was hält dich davon ab, das zu machen?
4. Erzähl den Jungs in deiner Gruppe, wie du deine Frau einmal überrascht und etwas Unerwartetes getan hast, worüber sie sich auch gefreut hat. (Wenn dir nichts einfällt, ist es auch ok, wenn du sie diese Woche überraschst!)

Aktionen

1. Achte in dieser Woche darauf, dass du deiner Frau bei passender Gelegenheit täglich dreimal sagst „Ich liebe dich“. Wenigstens eine dieser drei Gelegenheiten soll eine neue tägliche Gewohnheit sein, deine Liebe auszudrücken. Sag zum Beispiel „Ich liebe dich“ jeden Tag, wenn du auf die Arbeit gehst, oder jeden Abend beim Gute-Nacht-Sagen. Suche andere kreative Möglichkeiten, wie du deiner Frau sagen kannst, dass sie für dich wertvoll ist. Du kannst dir während des Tages kurz Zeit nehmen, sie anrufen oder ihr per Kurznachrichte sagen „Ich liebe dich“.
2. Such dir nächste Woche einen Abend aus, und ermutige deine Frau nach dem Abendessen, sich aufs Sofa zu setzen und ein bisschen zu lesen, während du (mit den Kindern?) den Aufwasch machst.
3. Wenn du es noch nicht machst, such dir eine tägliche Zeit aus, wo du dir vornimmst, deiner Frau zuzuhören. Mach es dir zur Gewohnheit, alle Ablenkungen abzustellen (kein Fernsehen, keine Zeitung, kein Handy), ihr wirklich zuzuhören, ihr nicht nur allgemeine Fragen über den Tag zu stellen, sondern auch, wie es ihr geht. Auch wenn es sich zuerst ungewohnt anfühlt, bleib dran! Erzähl den anderen, wie es gelaufen ist, wenn ihr euch das nächste Mal trifft.

Kapitel 6

Eine beschützende Liebe

Diskussionsfragen

1. Nenne einige Arten der Bewahrung, wie Jesus seine Liebe zu uns, seiner Braut, zeigt. Wovor beschützt er uns?
2. Kannst du dich an einen Vorfall erinnern, wo du deine Frau vor möglicher körperlicher, emotionaler oder geistlicher Verletzung beschützt hast? Wie hast du dich als Ehemann gefühlt, deine Liebe zu deiner Frau auf diese Weise zu zeigen?
3. Der Apostel Petrus fordert uns auf, unsere Frauen mit Respekt zu behandeln („*gebt ihnen Ehre*“ 1Petr 3,7). Unsere Kultur degradiert Frauen häufig. Wie können wir gegen den Strom schwimmen und unsere Frauen körperlich, emotional und geistlich beschützen?

Aktionen

1. Danke Gott diese Woche während der Stillen Zeit dafür, dass er dir seine Liebe dadurch beweist, dass er dich vor dem Bösen beschützt (2Thes 3,3). Danke ihm auch für Leiter in deiner Gemeinde, die treu danach streben, dich vor geistlichen Verletzungen zu bewahren (siehe Apg 20,28).
2. Frage deine Frau während dieser Woche immer wieder: Wie kann ich dir meine Liebe besser zeigen, indem ich dich beschütze? Wenn nötig, gib ihr Zeit zum Nachdenken. Suche besonders nach Wegen, wie du die Initiative ergreifen und sie emotional und geistlich schützen kannst.
3. Wenn deine Frau signalisiert, dass sie überlastet ist, frag vorsichtig nach, damit du besser verstehst, was passiert ist und wie sie das körperlich, emotional und geistlich betrifft. Widerstehe der Versuchung, eine schnelle Lösung vorzuschlagen. Zeig stattdessen Mitgefühl, bete mit ihr und bitte den Herrn um Leitung und Kraft. *Nachdem du das getan hast*, besprich mit ihr mögliche Lösungen, die der Herr dir vielleicht zeigt.

Kapitel 7

Eine zielgerichtete Liebe

Diskussionsfragen

1. Was ist Gottes Ziel für uns? Zu welchem höchsten „Gut“ bewegt seine Liebe uns hin? (Siehe Römer 8,28-29 und 1. Johannes 3,1-3.)
2. Beantworte die folgenden Fragen im Licht deiner Antwort zu Frage 1: Was soll deine Frau nach Gottes Willen werden? Wie würde geistliche Reife für deine Frau ganz praktisch aussehen? Wem wird deine Frau zunehmenden ähnlicher, wenn sie geistlich wächst?
3. Was ist deine Rolle als Ehemann in dem Prozess, in dem deine Frau in das Bild des Sohnes Gottes umgestaltet wird?
4. Stell dir vor, du sagst zu deiner Frau: *„Seid meine Nachahmer, wie auch ich Christi Nachahmer bin!“* (1Kor 11,1). Wenn dir das peinlich vorkommt, sprech darüber. Was müsste passieren, damit du diese Worte demütig zu deiner Frau sagen könntest?

Aktionen

1. Wenn du möchtest, bete dieses Gebet: *„Vater, ich möchte, dass meine Frau auf meiner Beerdigung sagen kann: ‚Ich bin Jesus heute ähnlicher, als ich es am Tag unserer Hochzeit war, wegen der zielgerichteten Liebe meines Mannes in meinem Leben über die Jahre.‘ Herr, wirke in meinem Leben, damit ich treu bin in dieser heiligen Aufgabe.“*
2. Wenn du deine Frau zu mehr Christusähnlichkeit führen willst, setzt das voraus, dass du ihm selbst immer ähnlicher wirst. Was ist der Plan für dein eigenes geistliches Wachstum? Wenn du keinen Plan hast oder nur einen zufälligen, dann erstelle dir diese Woche einen realistischen Plan als regelmäßiges geistliches „Workout“. Und leg los!
3. Wenn ihr es noch nicht getan habt, mach mit deiner Frau diese Woche einen Plan, damit ihr gemeinsam Gottes Wort lest, darüber redet und betet.

Kapitel 8

Eine versorgende Liebe

Diskussionsfragen

1. Lies Epheser 5,28-29. Jesus liebt seine Braut dadurch, dass er sie ernährt und für sie sorgt. Auf welche Weise zeigt sich diese fürsorgliche Liebe Jesu? Lege eine Liste mit einigen Dingen an, die Jesus uns in seiner Fürsorge gibt.
2. Jesus sagte: „Denn wo dein Schatz ist, da wird auch dein Herz sein“ (Mt 6,21). Was sagt er damit? Wie können wir dieses Prinzip darauf anwenden, wie sehr wir in die Beziehungen zu unseren Frauen investieren?
3. Mach eine Liste, wie Ehemänner noch sorgfältiger für eine finanzielle Stabilität in der Familie sorgen können (siehe 1Tim 5,8). In unserer Kultur wird finanzielle Unsicherheit oft eher durch unkontrolliertes Ausgeben als durch ein ungenügendes Einkommen verursacht. Gibt es Bereiche, wo du deine finanziellen Ausgaben überdenken solltest („Spielzeug“, Glücksspiel, Trinken ...)? Wie können die Männer aus deiner Gruppe dir helfen, in diesem Bereich Veränderungen vorzunehmen, damit du ein Ehemann sein kannst, der besser liebt und versorgt?
4. Warum ist es so oft eine Herausforderung, unseren Ehefrauen einen sozialen Impuls zu geben, indem wir mit ihnen regelmäßig bedeutungsvolle Gespräche führen? Was könnte helfen?

Aktionen

1. Wenn du diese Woche von der Arbeit nach Hause kommst, nimm dir jeden Tag einige Minuten Zeit, um mit deiner Frau zu besprechen, wie ihr Tag war. Das könntet ihr am besten machen, wenn ihr zusammen das Abendessen vorbereitet. Frag sie nicht nur, was sie gemacht hat, sondern auch, wie es ihr geht.
2. Achte diese Woche täglich darauf, dass du deiner Frau Worte der Wertschätzung oder Bewunderung schenkst für etwas, was sie getan hat. Oder dafür, dass sie einen Charakterzug bewiesen hat, der christus-ähnlich ist. Mach ihr Komplimente für ihr Aussehen. Siehe dazu auch Sprüche 31,28-31.

Kapitel 9

Eine leidenschaftliche Liebe

Diskussionsfragen

1. Wenn du schon ein Gläubiger bist: Siehst du ein Lächeln auf Gottes Gesicht, wenn er dich ansieht? Warum oder warum nicht? Lies Römer 8,1-4. Wie passt dieser Abschnitt zu der Frage?
2. Warum haben wir manchmal Probleme, uns Gottes Liebe zu uns mit Begriffen für Gefühle vorzustellen – z. B., dass Gott uns leidenschaftlich liebt? Lies Jesaja 62,5; 65,17-19 und Zefanja 3,17.
3. Wie würde sich wohl die Anbetung in der Gemeinde verändern, wenn mehr Gläubige die Tatsache von Gottes leidenschaftlicher Liebe zu uns verstehen würden?
4. In diesem Kapitel haben wir gelernt, dass zur Romantik auch Reden, Zeit, Berührung und aufmerksame Handlungen gehören. Welche dieser Ausdrucksformen romantischer Liebe willst du in deiner Beziehung zu deiner Frau besonders verbessern? Wie kannst du gezielter Herz und Verstand deiner Frau berühren, bevor du ihren Körper berührst?
5. Lies 1. Korinther 7,2-5. Was lehrt uns dieser Abschnitt darüber, dass wir unseren Frauen dadurch dienen sollen, dass wir sie sexuell befriedigen und nicht nur erwarten, dass sie unsere Bedürfnisse befriedigen?

Aktionen

1. Führe deine Frau zum Essen an einen Ort aus, den sie mag. Übernimm die Initiative, diesen Abend zu planen – kümmere dich um die Reservierung, besorge einen Babysitter ... Erzähle ihr während des Essens über deine Liebe zu ihr und den Wunsch, mehr um sie zu werben. Frag sie, was du tun kannst, damit sie sich besonders fühlt. Notiere dir das!
2. Gehe diese Woche abends – soweit möglich – zur selben Zeit ins Bett wie deine Frau. Lest im Bett laut ein Kapitel aus Hohelied. Frag sie, was aus dem jeweiligen Abschnitt ihr Herz berührt.
3. Wenn deine Frau und du eine Zeit mit sexuellen Schwierigkeiten durchlebt, nehmt euch diese Woche einen Abend Zeit, wo ihr in Ruhe darüber reden könnt. Stell Fragen, die deine Liebe und deinen Wunsch zeigen, Lösungen für diese Schwierigkeiten zu finden. Vermeide es, Frust oder Selbstverteidigung auszudrücken, wenn du mit deiner Frau über diese sensiblen Fragen sprichst.

Kapitel 10

Eine betende Liebe

Diskussionsfragen

1. Lies Johannes 17,6-26. Welche Beweise für Jesu Liebe findest du in diesem Gebet?
2. Lies Hebräer 7,23-25 und 1. Johannes 2,1. Diese Abschnitte lehren uns, dass Jesus für uns treu und beständig vor dem Thron seines Vaters eintritt. Wie beeinflusst dieser andauernde Dienst Jesu deine Sicht von ihm und seinem Einsatz für dich? Wie kann diese Wahrheit deinen Alltag beeinflussen?
3. Wann betest du mit deiner Frau außer zu den Mahlzeiten? Was sind deine ehrlichen Gründe, die dich vom gemeinsamen Gebet abhalten? Um welche grundlegende Veränderung willst du Gott bitten, damit du deiner Frau beständiger diese christusähnliche Liebe zeigen kannst?
4. Welche Entscheidungen hast du hinsichtlich Lebensstil und Terminplan getroffen, die regelmäßiges gemeinsames Gebet verhindern? Welche Veränderungen möchte Gott von dir, sodass ihr gemeinsam beten könnt? Werde konkret.

Aktionen

1. Sprich mit deiner Frau diese Woche darüber, wie der Herr dir gezeigt hat, sie durch Gebet zu lieben. Sag ihr deinen Wunsch, regelmäßig mit ihr zu beten. Bitte sie, eine passende Zeit vorzuschlagen – als Erstes am Morgen? Bevor du zur Arbeit gehst? Vor dem Schlafen? Legt los!
2. Bevor du diese Woche auf die Arbeit gehst, frag deine Frau, wie du tagsüber für sie beten kannst. Bete dann um Gottes Segen für sie und in ihren Anliegen und gib ihr einen Kuss. Mach das zu deiner Routine.
3. Wenn deine Frau das nächste Mal über Dinge frustriert oder besorgt ist, ignorier das nicht einfach. Versuch nicht, eine schnelle Lösung anzubringen. Sag stattdessen: „Ich kann deine Sorgen (deinen Frust) verstehen. Ich fühle mit dir. Lass uns dafür beten.“ Dann bringt das Anliegen vor Gott. Bittet um Gnade, Weisheit, und Führung. Frag sie, ob sie auch beten möchte. Macht das immer so, damit es eine liebevolle Gewohnheit wird, wie du deiner Frau mit betender Liebe in Zeiten der Sorgen und des Trubels dienen kannst.

Kapitel 11

Eine reinigende Liebe

Diskussionsfragen

1. Was ist das vorrangige Werkzeug in der Hand des Herrn, wenn er uns mit reinigender Liebe liebt, uns reinigt und formt, damit wir die schöne Braut werden, wie Offenbarung 21,1-2 sie darstellt? Lies Epheser 5,25-27. Welches Licht wirft Titus 2,11-14 auf Jesu Gebrauch des Evangeliums nicht nur bei unserer Errettung, sondern auch bei unserer fortdauernden Heiligung?
2. Wie kannst du persönlich das Evangelium dein Leben so durchdringen lassen, damit du ständig in der christlichen Reife wächst? Welche Veränderungen sind dazu in deinem jetzigen Zeitplan und Lebensstil nötig?
3. Wer sind deiner Meinung nach die drei einflussreichsten Menschen im geistlichen Leben und Wachstum deiner Frau? Bist du in der engeren Auswahl? Falls nicht, was müsste sich ändern, damit du der erste Unterweiser deiner Frau bist?
4. Wie könnte das Beispiel deines täglichen Lebens die geistliche Gesundheit und den Fortschritt deiner Frau beeinflussen (sowohl zum Guten wie zum Schlechten)? Zu welchen Veränderungen fordert der Heilige Geist dich auf?
5. Eine Aktion aus dem Kapitel *Eine zielgerichtete Liebe* war es, einen gemeinsamen Plan fürs Bibellesen und Beten zu entwerfen. Wie ist es damit gelaufen?

Aktionen

1. Lies Galater 6,1-2 mit deiner Frau. Sprecht darüber, wie ihr als Ehepaar diese Prinzipien in der Ehe leben könnt, wenn einer von euch sündigt. Besprecht einige Punkte aus diesem Kapitel hinsichtlich erforderlicher, geistlicher Korrekturen – dass man demütig, ehrlich, hoffnungsvoll und menschlich sein muss. Sprich offen darüber, wie du zuvor mit den Sünden im Leben anderer umgegangen bist. Musst du Sünden bekennen, weil ihr einander falsch behandelt habt und dann um Vergebung bitten? Verpflichte dich, dass ihr einander liebevoll dient, wann immer ihr Sünde im Leben des anderen seht.
2. Nehmt euch vor, gemeinsam das Buch *„Wenn Sünder sich das Ja-Wort geben“* zu lesen.
3. Auf welche praktische Weise kannst du deine Frau ermutigen, sich selbst andere Quellen von positivem geistlichem Input zu erschließen? Frauenstunden in der Gemeinde? Predigten anhören? Hilfreiche christliche Bücher? Ergreif die Initiative, und ermutige deine Frau in diese Richtung – ohne sie zu drängen.

Kapitel 12

Eine vergebende Liebe

Diskussionsfragen

1. Wie würdest du nach diesem Kapitel das Wort *Vergeben* definieren?
2. Lies Römer 5,6-10. Wie sehr hast du Christi Vergebung verdient, als er sein Leben gab, um dir zu vergeben? Wie sehr brauchst du seine Vergebung für die Sünden, die du heute begehst?
3. In diesem Kapitel haben wir über Gottes Geduld uns gegenüber gesprochen, der trotz unserer sündigen Rebellion nicht aufgegeben hat. Wie beeinflusst diese Wahrheit deine Wertschätzung des Opfers Christi für dich? Lies 1. Timotheus 1,15-16. Welches Zeugnis gibt der Apostel Paulus hinsichtlich der Geduld Christi ihm gegenüber?
4. Welche Verletzung, die deine Frau dir zugefügt hat, findest du besonders schwer zu vergeben? Warum?
5. Wie beeinflusst dich Gottes Geduld und Vergebung dir gegenüber in deinem Verhalten, wie du deiner Frau Geduld und Vergebung zeigst? Lies Epheser 4,1-2.32 und Kolosser 3,13.
6. Wenn wir unseren Frauen gegenüber eine verurteilende Haltung einnehmen, wenn sie gegen uns sündigen, dann nehmen wir die Rolle des Richters ein. Aber lies Römer 12,17-19. Wie viele Plätze gibt es am Richtertisch? Wer sitzt dort? Wenn unsere Frauen gegen uns sündigen, und wir suchen Rache statt Vergebung, was sagen wir damit über unsere Sicht von Gott?

Aktionen

1. Denk an einige Schwächen deiner Frau oder Gewohnheiten, die dich nerven. Statt sie mit anderen zu diskutieren, bring sie jetzt vor den Herrn und erbitte Vergebung für die sündige Art, mit der du in der Vergangenheit darauf reagiert hast. Bitte ihn, dich an die Größe seiner Vergebung für deine Sünden zu erinnern. Bitte ihn dann, dir zu helfen, deine Frau mit einer christusähnlichen Geduld zu behandeln.
2. Hegst du Groll wegen Sünden, die deine Frau gegen dich begangen hat? Geh zu ihr, bekenne ihr demütig deine Hartherzigkeit ihr gegenüber. Bitte sie um Vergebung für dein stures und stolzes Verhalten. (Wenn du immer noch damit kämpfst, vergangene Sünden zu vergeben, dann lies Matthäus 6,14-15 und bitte Gott um Hilfe zu vergeben.)

Kapitel 13

Eine ausdauernde Liebe

Diskussionsfragen

1. Lies Matthäus 19,1-12. Besprecht die Gemeinsamkeiten der Scheidungsdebatte in den Tagen Jesu mit der Diskussion, die wir heute in evangelikalen Gemeinde zu diesem Thema haben.
2. Es ist darauf hingewiesen worden, dass die Scheidungsrate in den evangelikalen Gemeinden nicht anders als der amerikanische Durchschnitt ist. Warum ist das wohl so? Was kann man durch Gottes Gnade tun, um diesen Trend in den Gemeinden umzukehren?
3. Hattest du in deiner Ehe schon mal den Gedanken, Schluss zu machen? Was passierte zu dieser Zeit in deinem Leben? Was hat der Herr getan, dass du dein Eheversprechen gehalten hast?
4. Auf welche Art hat Gott in deinem Leben durch diesen Kurs gewirkt?

Aktionen

1. Frag deine Frau, ob es Zeiten gibt, in denen sie sich nicht sicher fühlt, dass du dein Eheversprechen ihr gegenüber hältst. Wenn es solche Zeiten gibt, demütige dich, ohne dich selbst zu verteidigen, und frage sie, was du verändern sollst, damit sie sich sicher fühlt.
2. Hast du deiner Frau jemals mit Scheidung gedroht, vielleicht in der Hitze eines Streites? Wenn ja, dann bekenne ihr, dass diese Drohung ein Fehler war. Bitte sie um Vergebung dafür, dass du das gesagt hast. Versichere ihr, dass es deine völlige Absicht ist, dein Eheversprechen bis zum Tod zu halten.
3. Lies 1. Johannes 4,7-21 zusammen mit deiner Frau. Dankt dem Herrn für seine unvergängliche Liebe zu euch. Bittet ihn, eure Seelen zu erquickern durch die Erinnerung an seine Liebe, wenn ihr versucht, euch gegenseitig zu lieben.
4. Plant für euren nächsten Hochzeitstag eine Erneuerung eures Versprechens, wo ihr euch einander nochmals eure Treue zusichert.
5. Verbringt als Gruppe Zeit damit, dem Herrn für sein Wirken an euch zu danken, als ihr diesen Kurs durchgearbeitet habt. Bittet ihn, dass er weiter in euch wirkt, damit ihr seine Liebe in eurer Beziehung zu euren Frauen widerpiegeln und ihnen dienen könnt.