

## Single und doch erfüllt

### VORBEREITUNG

Wer ist die verantwortliche Person bei diesem Treffen? Wenn ihr nur zu zweit seid, wird das Bestimmen einer Leiterin nicht notwendig sein, doch sobald es sich um eine Gruppe handelt, ist eine Leitung von großem Vorteil. Dabei muss diese Aufgabe nicht von derselben Person für die gesamte Dauer übernommen werden. Im Gegenteil, es kann durchaus sinnvoll sein, wenn die Leitung bei jedem Treffen oder jedem neuen Kapitel wechselt.

Als Leiterin solltest du dich mit der aktuellen Lektion vertraut machen und dich bereits im Vorfeld tiefer in das Thema eindenken. Kommentare, Bibellexika und Studienbibeln bieten weitere Einblicke in den Bibeltext. Auch Gebet gehört zur Vorbereitung, denn wir brauchen ein lernfähiges Herz und sind daher alle auf Gottes Wirken in uns angewiesen. Schließlich ist es Gott, der Einsicht und Weisheit schenkt und der Wachstum und Veränderung ermöglicht.

Lest die jeweiligen Bibeltexte in eurer Bibel, sofern sie in diesem Kursbuch nicht abgedruckt sind. Wie wäre es, wenn ihr gleichzeitig die Briefe und Evangelien vollständig für euch zu Hause lest? Es ist ungemein wertvoll, Bibeltexte in ihrem größeren Zusammenhang zu kennen. So verfallen wir weniger der Gefahr, dass wir sie aus dem Kontext reißen und falsch interpretieren. Zudem können wir dazu neigen, uns zu sehr auf die populären Stellen in der Bibel zu fokussieren und den Rest zu vernachlässigen.

Während der Treffen ist im Gruppenaustausch oft eine Moderation durch die Leiterin erforderlich. Dies bietet unter anderem die Möglichkeit, dass zurückhaltende Teilnehmerinnen dazu ermutigt werden, sich in der Gruppe miteinzubringen. Droht die Gruppe thematisch abzuschweifen, ist es ebenfalls Aufgabe der Leiterin, sie wieder zum eigentlichen Thema und Ziel des Treffens zurückzubringen. Kein Zeitplan ist in Stein gemeißelt, es kann jedoch eine Hilfe sein, sich am Ablauf zu orientieren. Ansonsten könnte es schneller als gedacht dazu führen, dass daraus eine „Kaffeerunde“ entsteht.

### ZEITPLANUNG

Bestimmt im Voraus, wie viel Zeit ihr für die Treffen reservieren wollt, und haltet euch, wenn möglich, daran.

## Single und doch erfüllt

Je nach Größe der Gruppe macht es Sinn, die Einheiten zu verkürzen oder zu verlängern. Ein Ablauf bei einem Treffen von zwei Stunden könnte folgendermaßen aussehen:

- Beginn (Gebet und Evangelium / Zeugnis, evtl. ein gemeinsames Lied) 15 Min
- Bibeltext zum Hauptthema (Teil 1-7) und danach die Vertiefung zur jeweiligen Lektion lesen 10 Min
- Beantworten der Fragen 15 Min
- Gruppendiskussion zu den Fragen, die euch besonders bewegten 40 Min
- Austauschrunde über Aktuelles 30 Min
- Gemeinsames Gebet 10 Min

Wenn ihr einen festen Wochentag für die Treffen festlegt, vermeidet ihr, immer wieder aufs Neue auf Terminfindung gehen zu müssen.

### WIE IHR DEN BEGINN GESTALTEN KÖNNT

Beginnt eure Treffen mit Gebet, der Bitte um Gottes Führung und Segen für die gemeinsame Zeit. Betet zudem auch für die gesamte Gemeinde und eure Gemeindeleitung. Danach könnt ihr z. B. damit beginnen, dass eine Teilnehmerin ein Zeugnis weitergibt, wie Gott sie zum Glauben geführt hat und sie Jesus Christus als Erlöser und Herr in ihrem Leben anerkannt hat. Dadurch wird das Evangelium immer wieder ins Blickfeld gerückt. Es ist das Fundament unseres Glaubens, dessen Botschaft wir nicht oft genug hören können, um darüber in Dankbarkeit zu staunen. Zudem sind viele von uns es nicht gewohnt, das Evangelium zu erklären (angefangen mit dem Sündenfall bis hin zur Wiederkunft Christi). Die Treffen sind also auch eine gute Möglichkeit, damit vertraut zu werden. Ein anderes Mal könnt ihr die Treffen auch damit beginnen, dass eine Teilnehmerin berichtet, was sie mit Gott in der letzten Zeit erlebt hat. Zu sehen, wie Gott im Leben von anderen wirkt ist nicht nur ermutigend, sondern führt uns auch immer wieder Gottes Größe und Gnade vor Augen. In beiden Fällen soll es eine freiwillige Person sein.

## Single und doch erfüllt

Auch ein gemeinsames Lied kann gesungen werden. Ob dies nun alte Loblieder oder moderne Worship Songs sind, ist zweitrangig. Viel wichtiger sind der Inhalt und die Herzenshaltung, mit denen man vor Gott tritt.

Es gibt noch reichlich andere Möglichkeiten für einen Einstieg. Besonders wertvoll sind aber Elemente, die anders als wir es uns vielleicht gewohnt sind, nicht den Menschen in den Mittelpunkt stellen, sondern Gott. Versucht daher bewusst, dies in die Planung miteinzubeziehen.